

Skikurs – Informationen 2020

Kosten/ Mitgliedschaft bei den Naturfreunden (oder der Union)

**Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Ski- oder Snowboardkursen ist aus Versicherungsgründen seit 2019 eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden. Alternativ dazu wird eine bereits bestehende Mitgliedschaft bei der Union Raiba Hochburg-Ach (z.B. Sektion Fußball, Tennis oder Schützen) anerkannt.
Begleitpersonen im Bus müssen NICHT Vereinsmitglied sein!**

Zur Naturfreunde-Mitgliedschaft:

Die Naturfreunde Hochburg-Ach bieten im Lauf des Jahres viele Aktivitäten für alle Altersgruppen an, wie z.B. Bastelstunden, Klettern und Mountainbiken für Kinder und Erwachsene, usw. Darüber hinaus ist jedes Naturfreunde-Mitglied über eine **Freizeit-Unfallversicherung und eine Haftpflichtversicherung** versichert. Diese ist weltweit gültig und bezieht sich auf Unfälle bei Vereinsaktivitäten oder privater Sportausübung. Die Leistungen beziehen sich auf Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.

Mitgliedsbeiträge 2020:

- **Vollmitgliedschaft (Erwachsene) 50,00 €**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft 31,50 €**
PartnerInnen von Mitgliedern, Studierende, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche 20,20 €**
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft 90,50 € bzw. 61 € für Alleinerziehende**
in einem Haushalt lebend

Nähere Infos zur Mitgliedschaft und zur Versicherung unter

<https://mitgliedschaft.naturfreunde.at/>

Nähere Infos über die Veranstaltungen und Aktivitäten der Naturfreunde Hochburg-Ach unter

<https://naturfreunde-hochburg-ach.at/>

ACHTUNG NEU!!!

Zum ersten Mal bieten wir dieses Jahr ein „All-Inclusive-Paket“ an. Das heißt: **Auch der Betrag für das Essen (inklusive Mittagsbetreuung) und für die Liftkarten ist im Vorhinein gleich miteinzuzahlen.** Wir erhoffen uns dadurch eine schnellere Abwicklung und somit weniger Zeitverlust beim Bezahlen des Mittagessens und beim Kassieren der Liftkarten. Außerdem besteht nicht die Gefahr, dass Ihr Kind das Geld verliert. Dadurch bleibt unseren Skilehrerinnen und Skilehrern mehr Zeit für die Betreuung beim Mittagessen und es ist nicht so viel Stress für alle Beteiligten.

Sollte Ihr Kind krank werden und bei einzelnen Ausfahrten nicht dabei sein, bekommen Sie den anteiligen Kursbetrag, das Geld für das Essen und für die Liftkarten wieder zurück. Insgesamt ist es so für uns weniger Aufwand!

Für das zweite bzw. jedes weitere Kind ermäßigt sich der jeweilige Einzahlungsbetrag um 20,00 €. Bitte bei der Einzahlung einfach vom Einzahlungsbetrag abziehen!

Sollten Sie eine Saisonkarte haben, überweisen Sie bitte das Geld für die Liftkarten NICHT mit, sondern rechnen vom angeführten Einzahlungsbetrag 4 mal den Betrag für die Liftkarte in der jeweiligen Alterskategorie weg.

Für eine Busfahrt als Begleitperson sind jeweils 19 € zu bezahlen, für alle 4 Ausfahrten 76 €. Sitzplätze im Bus werden erst NACH Bezahlung reserviert!

Dadurch ergeben sich folgende Möglichkeiten:

		Der Kursteilnehmer/ die Kursteilnehmerin ist bereits Mitglied bei den Naturfreunden oder bei der Union	Der Kursteilnehmer/ die Kursteilnehmerin ist noch kein Mitglied bei den Naturfreunden oder bei der Union	Essen und Getränk (7 €/ Tag)	Liftkarte/ Tag	Einzahlungsbetrag
Kind unter 6 Jahren (Zwerglerl & Zwerglerl fortgeschritten)	4-mal nur Kurs	100 €	-	28 €	frei	128 €
	4-mal nur Kurs	-	120 €	28 €	frei	148 €
	4-mal Kurs mit Bus	150 €	-	28€	frei	178 €
	4-mal Kurs mit Bus	-	170 €	28€	frei	198 €
Kinder (2004 – 2014)	4-mal nur Kurs	100 €	-	28 €	17 €	196 €
	4-mal nur Kurs	-	120 €	28 €	17 €	216 €
	4-mal Kurs mit Bus	150 €	-	28€	17 €	246 €
	4-mal Kurs mit Bus	-	170 €	28€	17 €	266 €
Jugendliche (2001 – 2003)	4-mal nur Kurs	100 €	-	28 €	28,50 €	242 €
	4-mal nur Kurs	-	120 €	28 €	28,50 €	262 €
	4-mal Kurs mit Bus	150 €	-	28 €	28,50 €	292 €
	4-mal Kurs mit Bus	-	170 €	28 €	28,50 €	312 €
Erwachsene	4-mal nur Kurs	100 €	-		38,80 €	255,20 €

Erwachsene	4-mal nur Kurs	-	150 €		38,80 €	305,20 €
	4-mal Kurs mit Bus	150 €	-		38,80 €	305,20 €
	4-mal Kurs mit Bus	-	200 €		38,80 €	355,20 €

Gruppeneinteilung

Anfänger (grün):

ZIELE: Gewöhnen an die Ski-Ausrüstung; Treppenschritt (Aufsteigen quer zum Hang); Gleiten; Schussfahren; Pflug

im flachen Gelände; Seil- und Tellerliftfahren

VORAUSSETZUNGEN: keine

Fortgeschritten (hellblau):

ZIELE: Abbau der Pflugstellung; Einführung der parallelen Skistellung

VORAUSSETZUNGEN: kein Anfänger mehr; kann im flachen Gelände Pflug fahren, kann den Brempflug bzw. stehen bleiben; kann Seil- und Tellerlift fahren; kann ohne Hilfe quer zum Hang aufsteigen

Könnner (dunkelblau):

ZIELE: weiterer Abbau der Pflugstellung; Alpines Fahrverhalten Kanten und Rutschen; Pflugdrehen; Pflugsteuern

VORAUSSETZUNGEN: Sicheres Fahren auf leichten Pisten (blaue Pisten; einfache rote Pisten); Parallele Skistellung in einfachem Gelände; Schlepplift- und Gondelfahren wurde schon geübt

Meister (rot):

ZIELE: Verbessern der parallelen Skiführung in unterschiedlichem Gelände, keine Pflugstellung mehr

VORAUSSETZUNGEN: sicheres Befahren schwierigerer Pisten (rote Pisten); Kann sicher Schlepplift- und Gondelfahren

Profis (schwarz):

ZIELE: schwierigere Abfahrten in paralleler Skistellung; verschiedene Geländeformen; Fahrten in höherer Geschwindigkeit; Carven

Ausrüstung

Eine gute Ausrüstung erleichtert das Skifahren-Lernen! Lassen Sie deshalb die **Skier und Bindung** Ihres Kindes vor dem Skikurs in einem Fachgeschäft entsprechend dem Fahrkönnen und dem Körpergewicht **einstellen** und frisch **wachseln!**

Sollten die Skier Ihres Kindes nicht diesen Anforderungen entsprechen, sehen wir uns gezwungen, diese Einstellungen im Sportgeschäft vor Ort machen zu lassen oder für Ihr Kind einen entsprechenden Ski/ Skischuhe auszuleihen. **Die daraus entstandenen Kosten und eine Aufwandsentschädigung von 10 € werden den Eltern dann in Rechnung gestellt!**

Für alle Kursteilnehmer/innen besteht Helmpflicht – achten Sie darauf, dass der **Kinnriemen** für Ihr Kind **angepasst** ist!

Was sonst noch wichtig ist:

- Wasserdichte Kleidung
- Wasserdichte Skihandschuhe
- Skibrille (am Helm fixiert!)
- Ev. Schal oder dünne Schalhaube unter dem Helm
- Lange Haare nicht offen tragen, sondern tief unten zusammenbinden; keine Haarspangen, weil diese oft unter dem Helm drücken
- Skistöcke in der richtigen Länge (bei Anfängern erst ab dem 2. Wochenende)

Alle Ausrüstungsgegenstände gut sichtbar mit dem Namen des Kindes kennzeichnen! Ihr Kind soll seine Sachen kennen!

Bus

NEU!!!!

Abfahrt: 07:15 beim „Neuen Sportheim“ (Fußballplatz) in Hochburg-Ach

Rückfahrt: Skikurs-Ende um ca. 15:30; Abfahrt in Rußbach um ca. 16:00; Ankunft beim „Neuen Sportheim“ um ca. 17:30

Falls Ihrem Kind beim Busfahren leicht schlecht wird:

- Bitte nicht zu viel frühstücken (vor allem keine Milch/ kein Kakao)
- Geben Sie Ihrem Kind bitte einen Reisekaugummi oder eine Reisetablette
- Geben Sie bitte Wechselkleidung mit und ein Plastiksackerl, falls sich Ihr Kind übergeben muss!

Alle Kinder, die mit dem Bus fahren, sollten für die Heimfahrt ev. Wechsel-kleidung und eine Jause/ ein Getränk dabei haben!

Skikurs-Ablauf

Eine vorläufige Gruppeneinteilung finden Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn im Internet auf unserer Homepage.

Alle **Selbstfahrer** sollen an den Kurstagen zwischen 08:30 und 09:00 im Bereich des Übungsgeländes bei der Tankstelle in Rußbach sein (siehe Karte). Bitte achten Sie darauf, dass Sie mit Ihrem Kind bei Bedarf noch auf die Toilette gehen!

Sobald die restlichen Kinder mit dem Bus angekommen sind, werden die Gruppen eingeteilt!

Der Skikurs endet vor Ort um ca. 15:30 Uhr. Alle Selbstfahrer-Eltern werden gebeten, ihre Kinder wieder pünktlich am Treffpunkt abzuholen.



Am letzten Kurstag findet ein **Abschlussrennen** statt. Die Skikurs-Kinder freuen sich über viele Zuschauer/innen!

Liftkartenpreise mit unseren Ermäßigungsmarken

Die Liftkarten-Preise sind bereits in unserem Skikurs-Betrag inkludiert!

Sie werden von der Skikurs-Leitung direkt vor Ort gekauft und dann von den Skilehrerinnen/ Skilehrern an die Kinder ausgeteilt.

Begleitpersonen erhalten von den Skilehrern/Skilehrerinnen Ermäßigungsmarken, mit denen sie die Liftkarten zu den oben genannten an den Liftkassen kaufen können.

Essen

Das Essen ist bereits im Skikurs-Betrag inkludiert! Die Kinder werden auch während der Mittagszeit von den Skilehrern/ Skilehrerinnen beaufsichtigt!

Geben Sie bitte Allergien Ihres Kindes oder wenn z.B. kein Schweinefleisch gegessen werden darf, rechtzeitig der Skikursleitung bekannt!

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit dieser Übersicht alle wichtigen Fragen beantworten konnten, sollte dennoch etwas unklar sein, kontaktieren sie uns per Mail oder rufen Sie uns an!

Armin Schett (+49 160 97994979) und Silke Lanz (+43 664 1629942)

(Skikurs-Leitung)